

دستورعمل کنترل و پیشگیری کووید-۱۹ در مدارس

بسته اطلاعاتی ویژه دانش آموزان

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت آموزش و پرورش

معاونت بهداشت، دفتر آموزش و ارتقای سلامت، مرکز سلامت محیط و کار، دفتر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر، دفتر سلامت و تندرستی وزارت آموزش و پرورش



کووید در
مدرسه‌ها
جایی ندارد

دانش‌آموزان عزیز

در زمان همه‌گیری ویروس کرونا، برای داشتن یک مدرسه ایمن و بدون کووید ۱۹ هر یک از ما به عنوان یک سفیر سلامت وظیفه داریم اصول بهداشتی را رعایت کنیم و همچنین بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی در مدرسه نظارت و سایرین را به رعایت نکات بهداشتی ترغیب کنیم.

اصول کلی در پیشگیری و کنترل کووید ۱۹ عبارتند از:

- واکسیناسیون همگانی
- شستشوی مرتب و صحیح دست‌ها
- رعایت فاصله فیزیکی مناسب
- استفاده از ماسک و رعایت بهداشت تنفسی
- تهویه مناسب
- خودداری از انتشار شایعات در مورد کووید
- مشارکت همگانی در مبارزه با کووید ۱۹
- پرهیز از تجمعات و دورهمی



**کووید در
مدرسه من
جایی ندارد**

فاصله فیزیکی خود را با سایرین حفظ کنیم

- توجه داشته باشیم در کلاس به گونه ای بنشینیم که با سایر همکلاسی‌های خود در تمامی جهات حداقل یک و نیم متر فاصله داشته باشیم.
- از هرگونه تجمع در داخل مدرسه (در حیاط، کارگاه، نمازخانه، کتابخانه، ..) خودداری کنیم. حداقل یک و نیم متر فاصله را رعایت کنیم.
- از ترددهای غیرضروری در داخل مدرسه خودداری کنیم.
- در صورت مشاهده فرد دارای علائم و مشکوک کرونا، از او فاصله گرفته و به مسوولین مدرسه اطلاع دهیم.
- در هنگام ورود و خروج از مدرسه مراقبت باشیم تا حداقل یک و نیم متر از بقیه فاصله داشته باشیم.
- انجام فعالیت‌های ورزشی فرهنگی، یا به صورت انفرادی و یا در گروه‌های حداکثر ۱۵ نفره، با رعایت فاصله‌گذاری در محیط‌های باز بلامانع است.

در صورتی که برای رفتن به مدرسه از سرویس استفاده می‌کنیم، به نکات زیر توجه کنیم:

- در سرویس حداقل تعداد افراد سوار شوند.
- از واکسینه بودن راننده سرویس مطمئن شویم.
- اگر فردی مبتلا یا مشکوک دارای علائم بیماری در سرویس وجود دارد، سوار سرویس نشویم.

افرادی که به هر یک از بیماری های زیر مبتلا هستند، برای حضور در مدرسه باید از پزشک معتمد گواهی بگیرند:

- بیماران با بیماری زمینه ای: بیماری قلبی- عروقی، بیماری های کبدی، بیماری های کلیوی، فشارخون بالا، دیابت وابسته به انسولین، بیماری های تنفسی زمینه ای، آسم مقاوم به درمان و چاقی زیاد
- بیماران با نقص ایمنی: بیماران تحت درمان با کورتیکواستروئید به میزان بیش از ۱۲,۵ میلی گرم پردنیزولون در روز بیش از دو هفته، شیمی درمانی، بدخیمی ها و پیوند اعضا
- دانش آموزان مبتلا به فلج مغزی با ناتوانی حرکتی در دست ها، محدودیت بینایی شدید، کودکان ذهنی و اوتیسم و چند معلولیتی که توانایی خودمراقبتی مستقل مثل شستن دست ها و نگهداری ماسک ندارند.

اگر به کووید ۱۹ مبتلا شدیم:

- در صورتی هر یک از علائم بیماری های تنفسی و کرونا را داریم به مدرسه برویم و موضوع را به اطلاع مسوولین مدرسه برسانیم.
- در صورتی که به کووید ۱۹ مبتلا شدیم، پس از بهبود برای بازگشت به مدرسه لازم است مورد ارزیابی پزشک معتمد قرار بگیریم.

کووید در
مدرسه من
جایی ندارد



کووید در مدرسه هن جایی ندارد



اصول بهداشت فردی را به دقت رعایت کنیم

- از دست دادن، روبوسی و بغل کردن یکدیگر پرهیز کنیم.
- حتما از ماسک استفاده کنیم.
- از وسایل خود (خودکار، مداد، کتاب، ...) استفاده و از تبادل وسایل خود با سایر همکلاسی ها خودداری کنیم.
- به طور مرتب و صحیح دست های خود را با آب تمیز و صابون مایع بشوییم.
- در صورت امکان به همراه خود محلول ضد عفونی کننده دست داشته باشیم.
- دکمه های آسانسور را با دستمال کاغذی و یا دستکش فشار دهیم.
- هنگام عطسه یا سرفه کردن از دستمال کاغذی استفاده کنیم و در صورتی که دستمال نداریم با قسمت داخلی آرنج دهان و بینی خود را بپوشانیم.
- از تماس دست ها با چشم، بینی و دهان قبل از شستن یا ضد عفونی دست خودداری کنیم.
- در نمازخانه، از مهر و سجاده شخصی خود استفاده کنیم.
- تا حد امکان وسایل اضافی و غیر ضروری به مدرسه نبریم.
- در صورت امکان، گچ/ ماژیک وایت برد شخصی خود را به مدرسه ببریم.

بهداشت مواد غذایی

- توجه داشته باشیم در زمان همه گیری کرونا، بوفه مدارس تعطیل است.
- به همراه خود خوراکی به مدرسه ببریم.
- از دست به دست کردن مواد غذایی با همکلاسی های خود خودداری کنیم.
- در طول روز حتما آب بنوشیم. (از لیوان شخصی خودمان استفاده کنیم).
- از خرید مواد غذایی فله ای و باز از دستفروشان خودداری کنیم.

ضد عفونی محیط

● در زمان ضد عفونی کردن مدرسه، نباید در محلی که در حال ضد عفونی شدن است حضور داشته باشیم.

تهویه هوا

● توجه داشته باشیم، در کلاس، نمازخانه و سایر اتاق های مدرسه باید پنجره بازشونده به منظور تهویه هوا وجود داشته باشد.

● در اتاقی که تهویه هوا وجود ندارد، قرار نگیریم.

● بهتر است در دو طرف کلاس پنجره باز وجود داشته باشد.

● در صورت استفاده از کولر آبی و گازی، پنجره ها و درها نیز باید به منظور تهویه هوا کمی باز باشند.

● در صورت استفاده از وسایل گرمایشی در زمان سرما، باید هر یک ساعت یکبار هوای کلاس ها تهویه شود و پنجره ها به مدت ۱۰ دقیقه باز باشد. بنابراین لباس مناسب و کافی بپوشیم.

● توجه داشته باشیم، سرویس های بهداشتی باید مجهز به صابون مایع، دستمال کاغذی و سیستم تهویه باشند.

● در صورتی که از توالت فرنگی استفاده می کنیم، قبل از کشیدن سیفون، در آن را بگذاریم تا میکروبها در هوا پخش نشوند.

● به منظور باز کردن درها، از دستمال کاغذی استفاده کرده و سپس آن را در سطل آشغال دردار بیندازیم.

کووید در
مدرسه جن
جایی ندارد





مکاتیم
برای



iec.behdasht.gov.ir

