



مالاریا

مالاریا یک بیماری انگلی است. این انگل از طریق نیش پشه‌های آنوفل آلوده، به انسان انتقال می‌یابد. مالاریا در نواحی گرمسیر و نیمه گرمسیر رایج می‌باشد

نکات کاربردی در باره پیشگیری از بیماری مالاریا

- * پوست خود را بپوشانید.
- * شلوار و لباس آستین بلند بپوشید.
- * از دافع حشرات بر روی پوست و لباس خود استفاده کنید. اسپری‌های حاوی DEET برای پوست و اسپری‌های حاوی پرمترین (Permethrin) برای لباس مناسب می‌باشند.
- * در زیر پشه‌بند بخوابید پشه‌بندها، بخصوص آن‌هایی که به حشره‌کش آغشته اند، می‌توانند برای جلوگیری از گزیدگی توسط پشه در هنگام خواب مفید باشند.
- * از خنک کننده هوا بخصوص در طول شب استفاده شود.

بیماران مبتلا به مالاریا در ابتدا بیماری این علائم را دارند

تب- لرز سردرد - حالت تهوع و استفراغ - درد کمر ، تعریق و خستگی مفرط
از ویژگی‌های مالاریا، حملات بیماری (نوبه) است که سه مرحله لرز، تب و تعریق دارد. با این حال در اغلب بیماران چرخه‌های منظم لرز و تب به ویژه در روزهای ابتدایی مشاهده نمی‌شود در مجموع یک حمله مالاریا ۶ تا ۱۰ ساعت طول میکشد. افرادی که به مناطقی مسافرت می‌کنند که مالاریا بومی است یا در مناطق مالاریا خیز زندگی می‌کنند و دارای علائم ذکر شده هستند حتما باید به مالاریا مشکوک شد و آزمایش انجام گردد.



در صورت بروز علائم فوق به پزشک یا نزدیکترین مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه نمایید.

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشتی استان گیلان