



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

## هاری = مرگ

### اقدامات لازم جهت پیشگیری از ابتلا به هاری برای افراد حیوان گزیده :

اگر فردی در اثر سهل انگاری در امر اقدامات پیشگیری، علائم هاری در آن بروز کند برای آن هیچ درمانی وجود ندارد، پس توصیه های زیر را جدی بگیریم :

۱- شستشوی زخم با آب و صابون حداقل به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه

۲- خارج کردن مایع شوینده باقی مانده در لابلاي زخم با فشار آب فراوان

۳- زخم را هیچ وقت نباید پانسمان کرد زیرا ویروس هاری نسبت به نور و اکسیژن حساس است و در مجاورت نور و اکسیژن زودتر از بین می رود. پانسمان زخم احتمال از بین رفتن ویروس را کاهش می دهد.

۴- ضد عفونی محل جراحت با محلول بتادین ۱٪

### توصیه های خودمراقبتی پیشگیری از حیوان گزیدگی و کنترل بیماری هاری

\* بیشترین موارد حیوان گزیدگی انسان ها، توسط سگ ها روی میدهد؛ از نزدیک شده به سگ های بدون صاحب بپرهیزید.

\* حیوانات اهلی ( گاو ، گوسفند و...) و حیوانات وحشی نیز می توانند آلوده به ویروس هاری باشند؛ از آزار و اذیت و نزدیک شدن به حیوانات پرهیز کنید.

\* پنجه کشیدن گربه، همانند گاز گرفتن محسوب می شود و نیازمند انجام اقدامات پیشگیری از هاری است.

\* در صورتی که سگ یا گربه نگهداری می کنید، باید هر ساله آنها را نسبت به بیماری هاری واکسینه کنید.

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر معاونت بهداشتی استان گیلان