



سالک



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیماری سالک از طریق گزش نوعی پشه خاکی به انسان منتقل می شود.

این پشه بدلیل اندازه کوچک به راحتی قادر به عبور از منافذ ریز پنجره ها و درب منازل و در نتیجه ورود به داخل خانه هاست

لذا باید همه منافذ موجود در درب و پنجره با ابر درزگیری و از **توره‌های آغشته** به سم و یا دارای منافذ بسیار ریز جهت ممانعت از ورود پشه خاکی در پنجره ها و درب ورودی استفاده شود.

استفاده از پشه بند آغشته به سم استاندارد و پشه بند معمولی با توره‌های دارای منافذ بسیار ریز به هنگام خواب یکی از مناسب ترین راههای پیشگیری از گزش پشه خاکی است.

پشه خاکی بدلیل حساسیت به اشعه ماوراء بنفش نور خورشید در طول روز در **نقاط تاریک و مرطوب** مثل درز دیوارها، پشت وسایل منزل، داخل لانه جوندگان، زیر زباله و نخاله و فضولات حیوانی مخفی می شود و استراحت می کند و تنها **از غروب تا طلوع آفتاب** به فعالیت می پردازد

بنابر این استفاده از وسایل حفاظت فردی (دافع حشرات، پشه بند، توری و حشره کش) در شب لازم است.

پشه خاکی ناقل بیماری سالک دارای ضمامم دهانی کوتاه بوده و قادر به نیش زدن از روی **لباس ضخیم نیست** پس پوشیدن لباس ضخیم و پوشش کامل بدن در طول شب و به هنگام خروج از منزل توصیه می شود.

این نوع پشه به انواع سموم حشره کش حساس است و قرار گرفتن در معرض سموم باعث مرگ آن می شود پشه خاکی به مواد دافع حشرات حساس است و از نزدیک شدن به این مواد خودداری می کند بنابراین در طول شب قسمت های باز بدن مانند صورت، دست ها و پاها را می توان با این مواد طبق دستور العمل مندرج بر آن آغشته کرد. ترشحات بدن و بوی بد پوست انسان جاذب پشه خاکی ناقل سالک است لذا استحمام مرتب روزانه می تواند تاثیر قابل ملاحظه در پیشگیری از ابتلاء به سالک داشته باشد.

این پشه ناقل سالک تمایل زیادی به استراحت در قسمت هایی از منزل مانند زیر تخت ها، داخل کمدها، پشت یخچال، پشت کابینت ها و سه کنج بالایی اتاقها دارد لذا این مناطق به هنگام استفاده از اسپری های حشره کش باید مورد توجه قرار گیرد.

بیماری سالک (لیشمانیوز پوستی) از راه گزش نوعی پشه خاکی که در مکانهای گرم و مرطوب زندگی می کند به انسان منتقل می شود و ایجاد برجستگی قرمز رنگ روی پوست که درد ندارد اما با مختصری خارش که با گذشت چند هفته اطراف آن ملتهب و قرمز شده و در نهایت به زخم تبدیل می شوند، از نشانه های این بیماری است.

در صورت بروز علائم فوق به پزشک یا نزدیکترین مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه نمایید.

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر معاونت بهداشتی استان گیلان